

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO

Nome: _____
 Local de Residência: _____ Localidade: _____
 Telefone: _____ Telemóvel.: _____ E-mail: _____
 Data de Nascimento: ____/____/____. Contribuinte nº. _____ Idade: _____
 BI /CC.n.º: _____ emitido em ____ /____/____ Local de emissão: _____

SITUAÇÃO ACTUAL

Desempregado:
 À procura de 1.º emprego [] Há menos de 12 meses []
 Desempregado inscrito no IEFP [] Data de Inscrição IEFP ____/____/____
 Empregado:
 Estagiário [] Empregado p/ conta própria [] Empregado p/ conta de outrem []
 Designação da Entidade Empregadora: _____
 Nº de Funcionários: _____ Contacto da Entidade Empregadora: _____

NÍVEL DE ESCOLARIDADE

2.º Ciclo do Ensino Básico: 6.º Ano [] 3.º Ciclo do Ensino Básico: 7.º Ano [] 8.º Ano [] 9.º Ano []
 Ensino Secundário: 10.º Ano [] 11.º Ano [] 12.º Ano [] Licenciatura []

ÁREAS DE FORMAÇÃO PRETENDIDAS E CURSO(S) (Assinale por ordem de preferência)

Artesanato	Arranjos florais e adornos para datas festivas - 50 H <input type="checkbox"/> Novas tendências em arte floral - 50 H <input type="checkbox"/> Modelação de bases de vestuário - 50 H <input type="checkbox"/> Confeção de componentes de vestuário - 50 H <input type="checkbox"/>
Comércio	Língua inglesa - vendas - 50 h <input type="checkbox"/> E-marketing - tecnologias de informação e comunicação - 50 h <input type="checkbox"/> Planos e campanhas de comunicação - venda não presencial - 50 h <input type="checkbox"/> Gestão da presença empresarial nas redes sociais - 50 h <input type="checkbox"/>
Marketing	Marketing digital - 25 h <input type="checkbox"/> Criatividade em comunicação e publicidade - 50 h <input type="checkbox"/> Gestão de eventos - 50 h <input type="checkbox"/>
Finanças, Banca e seguros	Cálculo financeiro bancário - rendas e empréstimos - 50 h <input type="checkbox"/> Planos e fundos de pensões - 25 h <input type="checkbox"/> Seguros de responsabilidades - 50 h <input type="checkbox"/>
Contabilidade	Métodos e técnicas de análise económica e financeira - 50 h <input type="checkbox"/> Contabilidade financeira das microentidades - 50 h <input type="checkbox"/> Sistema de segurança social - 25 h <input type="checkbox"/>
Gestão e administração	Aplicações informáticas de gestão de pessoal - 25 h <input type="checkbox"/> Projetos de investimento - 25 h <input type="checkbox"/> Sistema de normalização contabilística - 25 h <input type="checkbox"/>
Secretariado e Trabalho Administrativo	Língua portuguesa - comunicação empresarial - 50 h <input type="checkbox"/> Língua espanhola - comunicação administrativa - 50 h <input type="checkbox"/> Língua francesa - documentação comercial - 50 h <input type="checkbox"/> Língua inglesa - comunicação administrativa - 50 h <input type="checkbox"/>
Enquadramento e organização de empresas	Metodologias de implementação de sistemas de gestão da qualidade - 25 h <input type="checkbox"/> Gestão ambiental - 50 h <input type="checkbox"/> Gestão integrada de recursos humanos - 50h <input type="checkbox"/>
Ciências Informáticas	Informática - noções básicas 50 h <input type="checkbox"/> Processador de texto - 50 h <input type="checkbox"/>

	Folha de cálculo - 50 h <input type="checkbox"/>
Indústrias Alimentares	Noções de HACCP (Hazard Analysis Critical and Control Points) - 25 h <input type="checkbox"/> Higiene e segurança alimentar 25 h <input type="checkbox"/> Nutrição - 25 h <input type="checkbox"/>
Materiais	Logística da empresa - 50 h <input type="checkbox"/> Desenvolvimento de projetos para decoração - 50 h <input type="checkbox"/> Qualidade e organização da produção - 25h <input type="checkbox"/>
Construção Civil e Engenharia Civil	Movimentação, manobra e operação de empilhadores frontais - 50 h <input type="checkbox"/> Movimentação, manobra e operação da grua móvel - 50 h <input type="checkbox"/> Proteção ambiental - introdução - 25 h <input type="checkbox"/> Trator bulldozer - corte e empurramento de terras - 50 h <input type="checkbox"/>
Proteção Agrícola e Animal	Agricultura sustentável - 50 h <input type="checkbox"/> Gestão da empresa agrícola - 50 h <input type="checkbox"/> Viticultura em modo de produção biológico - 50 h <input type="checkbox"/>
Floricultura e Jardinagem	Implementação de espaços verdes - 50 h <input type="checkbox"/> Produtos fitofarmacêuticos - uso sustentável - atualização - 25 h <input type="checkbox"/> Plantas ornamentais - jardinagem - 50 h <input type="checkbox"/>
Silvicultura e caça	Prevenção de incêndios rurais -50 h <input type="checkbox"/> Normas de proteção e melhoria do ambiente no trabalho florestal - 25 h <input type="checkbox"/> Áreas protegidas - 25 h <input type="checkbox"/>
Saúde	Massagem manual geral - 50 h <input type="checkbox"/> Primeiros socorros - 50 h <input type="checkbox"/> Prevenção e controlo da infeção: esterilização - 50 h <input type="checkbox"/>
Serviço de Apoio a Crianças e Jovens	Respostas sociais e educativas para crianças e jovens - 25 h <input type="checkbox"/> Atividades do quotidiano com crianças e jovens - 25 h <input type="checkbox"/> Educação para os afetos e sexualidade - 25 h <input type="checkbox"/>
Trabalho Social e Orientação	Prevenção e primeiros socorros - geriatria - 50 h <input type="checkbox"/> Alimentação e nutrição no ciclo da vida - 25 h <input type="checkbox"/> Saúde da pessoa idosa - cuidados básicos - 25 h <input type="checkbox"/> Acompanhamento personalizado no Apoio à Comunidade - 50 h <input type="checkbox"/>
Hotelaria e Restauração	Doçaria internacional de sobremesa - 50 h <input type="checkbox"/> Cozinha tradicional portuguesa - 50 h <input type="checkbox"/> Confeções básicas de pastelaria - 25 h <input type="checkbox"/>
Turismo e Lazer	Procura e oferta turística - 50 h <input type="checkbox"/> Informação e promoção de produtos turísticos temáticos 50 h <input type="checkbox"/> Património artístico e cultural - 50h <input type="checkbox"/> Valorização e empreendedorismo rural - 25 h <input type="checkbox"/>
Desporto	Ginástica aeróbica - a aula - 50 h <input type="checkbox"/> Técnicas de relaxação e bem-estar - 25 h <input type="checkbox"/> Ginástica localizada - a aula - 25 h <input type="checkbox"/>
Serviços de Beleza	Massagem corporal - 50 h <input type="checkbox"/> Cuidados básicos de rosto - 50 h <input type="checkbox"/> Técnicas de manicure - 50 h <input type="checkbox"/> Nutrição e dietética em cuidados de beleza - 50 h <input type="checkbox"/>
Serviços de Transporte	Logística, Armazenagem e distribuição - 50 h <input type="checkbox"/> Condução e manobra de equipamentos de carga e descarga 25 h <input type="checkbox"/> Transporte rodoviário - estradas e código da estrada - 25 h <input type="checkbox"/> Condução defensiva, económica e ambiental - transporte rodoviário de passageiros - 50 h <input type="checkbox"/>
Segurança e Higiene no Trabalho	Normativos legais aplicados à segurança e saúde no trabalho - 50 h <input type="checkbox"/> Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - construção civil - 50 h <input type="checkbox"/> Princípios de ergonomia e prevenção de acidentes e doenças profissionais - 25 h <input type="checkbox"/>

Muito Obrigado pela sua colaboração!

www.aciab.pt

ACIAB - Associação Comercial e Industrial de Arcos de Valdevez e Ponte da Barca
Tel. 258 521 473 / 258 454 524 / 964 516 746 / E-mail: formacao@aciab.pt

Cofinanciado por:

